

## 改訂3版 英語耳

### 発音ができるとリスニングができる 目次

はじめに ..... 003

この本の使い方 ..... 012

第1章 なぜ聞き取れないのか? ..... 014

知らない音は知っている音に置き換わる

発音ができるとリスニングができる

「素振り」のように反復練習

発音の自己判断は難しい

音の変化も聞き取れない原因

英語にはメロディがある

プロソディは「歌」で身につける

段階をへることで誰でもネイティブ並に

最後の仕上げは読書で

読書でリスニング力自体も鍛えられる

やっぱり発音が大事

まとめ

第2章 発音バイエル 子音編 ..... 026

この章でやること

有声音と無声音

日本語と英語の発音の違い

単語の最後に子音がきたときは要注意

練習のやりかた

Lesson 01 [s][z]	舌の先と歯ぐきのすき間から強く息を出す	031
Lesson 02 [ʃ][ʒ]	舌の前の部分を口の天井にそわせるイメージで	034
Lesson 03 [f][v]	上前歯の先を下唇に軽く当てるだけで OK	038
Lesson 04 [θ][ð]	舌先を上の前歯の先に当てて、離しながら出す音	040
Lesson 05 [h]	のどの奥で息を摩擦させる音	042

Lesson 06 [p][b][m] [p][b] は唇で強く息を破裂させる音 043

Lesson 07 [t][d][n] 舌先で歯ぐきを強くノックする音 045

Lesson 08 [k][g][ŋ] 舌の奥が口の天井奥に触れてから息を破裂 048

Lesson 09 [l] 舌を口の前方の天井につける 051

Lesson 10 [tʃ][dʒ] 悔しいときの「チッ」に近い音 053

Lesson 11 [w] 唇をすごく前に突き出す 054

Lesson 12 [j] 舌の上に音の響きをつくり広げる 056

第3章 発音バイエル 母音編 ..... 060

英語は母音の数が多い

「え」しか母音を発音できない人がいたら...

練習のやりかた

Lesson 13 [ɑ]	めいっばい口を開けた「ア」	062
Lesson 14 [æ]	舌が前にある音	064
Lesson 15 [ʌ]	のどの奥から短く出す「ア」	066
Lesson 16 [i:] [i] [e]	口の開け方で変わる3種の音	069
Lesson 17 [u:] [u]	[u:] は日本語よりも口をすぼめて出す「ウ」	071
Lesson 18 [ai] [ei] [oi]	小さな「イ」をなめらかにそえる	072
Lesson 19 [au] [ou]	小さな「ウ」をなめらかにそえる	073
Lesson 20 [ɔ:]	口の奥でよく響かした「オー」	074
Lesson 21 [əʊ]	舌を水平に持ち上げて思い切りうなる	076
Lesson 22 [əɪ]	舌を水平に持ち上げて短くうなる	078
Lesson 23 [ɑə]	[ɑ] から [əɪ] になめらかに移行する	079
Lesson 24 [ɔə]	[ɔ] から [əɪ] になめらかに移行する	080
Lesson 25 [ə]	地味だけど一番よく出てくる、弱くあいまいな音	083

第4章 発音バイエル R編 ..... 086

[r] の発音方法は2種類ある

日本人にとって難しい理由

Lesson 26 [r] 舌をうしろに引いて、一気に解放する音 088

## 第5章 発音バイエル 音声変化編 ..... 093

英語の音は変化する

- ① 語尾の子音と語頭の母音がつながる
- ② 同じ子音が連続するときは2つ目だけ発音する
- ③ 語尾の子音(破裂音)は消える
- ④ あいまい母音 [ə] は消失ぎみになる
- ⑤ [t] は日本語の「ラ行」に近い音になる

## 第6章 生の英語を使った学習法 “Parrot’s Law” ..... 104

Parrot’s Law とは？

具体的な練習方法

リスニング 100% を体験する

ステップ1 歌を使った練習

ステップ2 短い会話を使った練習

ステップ3 少し長い会話を使った練習

回数をかさねるごとに聞き取れる単語が増える

本当に効果があるの？

次のステップは？

## 第7章 英文読書のすすめ ..... 131

語彙力と読解力

読書でリスニング力も鍛えられる

読書と音はつながっている

英語の本の選び方

『Holes』がペーパーバックのリトマス試験紙

Graded Readers

「NPO 多言語多読」の「英語多読」

ペーパーバックの読み方

私のおすすめのペーパーバック

ペーパーバックをすでに読んでいる人に

ストーリーにはまる

辞書について

語源の活用方法

英文法と語法

TOEIC 受験のすすめ

「英語耳」ができると

本書のまとめ

## あとがき ..... 156

付録01 Lesson, Practice のまとめ 162

付録02 フォニックス方式によるまとめ 180

付録03 英語の発音一覧 182

## 特別講義

[s] と [ʃ] を区別する 036

2重、3重子音 058

[ɑ], [æ], [ʌ] などの区別 068

[ou] と [ɔ:] の区別 075

「ア」「オ」系の発音のまとめ 081

[r] と [l] の区別 091

Parrot’s Law の準備練習「Amazing Grace」 124

「音声認識」技術活用のすすめ 128

英文法 最低限必要な10のルール 151

## 私の英語学習歴

中学高校のとき 025

大学生のとき 059

就職、海外赴任 085

帰国後 092

仕事のように 102

大学での指導 130

1年間で英語にふれる量 154